

## Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg Trainerausbildung in vier Modulen: April – Nov. 2021

<b>Modul I (Hitdorf bei Köln)</b>	23. – 25. April 2021
<b>Modul II (Kloster Steinfeld, Eifel)</b>	21. – 25. Juni 2021
<b>Modul III (Köln)</b>	01. – 03. Okt. 2021
<b>Modul IV (Hitdorf bei Köln)</b>	26. – 28. Nov. 2021

Die Trainerausbildung richtet sich an Menschen, die sich in Seminaren bereits mit Technik und Haltung der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation (GFK/WSK) auseinandergesetzt haben und anstreben, selber als Trainer/Trainerin bzw. als Multiplikator/Multiplikatorin in Unternehmen, Organisationen oder im Ehrenamt tätig zu werden. Indem Sie Ihre fachliche Kompetenz verbessern, an Ihrer eigenen Haltung arbeiten, essenzielles didaktisch/methodisches Know-how praxisbezogen (weiter)entwickeln, unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg, die GFK/WSK als lebendiges Rollenmodell verständlich und überzeugend an interessierte Menschen weiterzugeben.

### Während der Ausbildung haben Sie Gelegenheit:

- Ihr persönliches Verständnis und Ihre Fertigkeiten in der Anwendung der GFK/WSK zu vertiefen und weiter in die Haltung hineinzuwachsen
- Interessierten Wesentliches der GFK/WSK auf den Punkt nahezubringen
- Sich in Angebot, Planung, Konzeption und Durchführung von Trainingseinheiten zu üben
- Verschiedene Seminarmethoden zu erproben
- Sicherheit dabei zu gewinnen, Verständnisfragen, Einwände und Prozesse von Teilnehmenden konstruktiv zu beantworten bzw. zu begleiten

### Diese Inhalte erwarten Sie:

- Kernannahmen der GFK/WSK definieren
- Schlüsselunterscheidungen zwischen Gewalt und Gewaltfreiheit tiefer verstehen
- Modelle der GFK/WSK anwenden (vier Schritte, vier Ohren, drei Typen von Bitten, Kommunikationsparrett, sechs Stühle, Entstehung und Auflösung von Ärger)
- Kommunikationsprozesse üben (aufrichtiger Selbstausdruck, empathisches Zuhören, Nein sagen/hören, Bedauern ausdrücken, unterbrechen, gewaltfrei schreien, Dankbarkeit/Wertschätzung ausdrücken, im Streitfall vermitteln)
- Umgang mit Fragen und Einwänden trainieren (Seminarteilnehmende empathisch abholen und mit Schlüsselunterscheidungen zur Orientierung beitragen)
- Trainingseinheiten anbieten, planen, durchführen und reflektieren (Auftragsklärung, Lerntypen/Lernpsychologie, Seminarplanung, Trainingsgrundsätze, Präsentation und Visualisierung, Meinungsbild ermitteln, Umgang mit Widerständen, Feedback geben und annehmen)
- Orientierung und Praxis im Feld „Methodik/Didaktik“ erlangen (Organisationsklärung, Gestaltung des Einstiegs, Anleitung von Runden, Überblick über Trainingsinhalte, Impulsvortrag/Gruppen-, Partner- und Einzelarbeit/Plenumsprozesse, Spiel und Entspannung, Feedbackbögen)





#### Die Ausbilderin

**Beate Waltrup** arbeitet als zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in Unternehmen der Wirtschaft sowie in Organisationen mit sozialer, pädagogischer und gesundheitlicher Ausrichtung. Auf der Grundlage einer breitgefächerten Hochschul- und Berufsausbildung und über 20 Jahren Praxis in Lehre, Wirtschaft und Industrie coacht sie Führungskräfte und Teams und leitet Seminare im Rahmen der Personalentwicklung. Lehraufträge an verschiedenen Hochschulen sowie offene Seminare in Köln ergänzen ihr Angebot. Lebendige, humorvolle Herzlichkeit und klare Rationalität zeichnen sie aus.

Assistenz: N.N.

## Organisatorisches

### Kosten der Ausbildung

2.085,- € für Selbstzahler/innen inkl. MwSt., 2.520,- € für Unternehmen zzgl. USt.

### Bildungsurlaub

Durch die Kooperation mit IndiTO kann die Ausbildung als Bildungsurlaub anerkannt werden. (IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn, Tel. 0228-674663, [info@indito.de](mailto:info@indito.de))

### Finanzierungshilfen

Das Land NRW bzw. der Bund unterstützt Sie auf Antrag mit einem **Bildungsscheck** oder einer **Bildungsprämie**, wenn Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Diesen Antrag müssen Sie VOR der Anmeldung zur Grundausbildung stellen. Zuständige Beratungsstellen in Köln:

**Handwerkskammer zu Köln**, Heumarkt 12, 50667 Köln, Tel. 0221-2022250

**Industrie- und Handelskammer zu Köln**, Unter Sachsenhausen 10, 50667 Köln, [bildungsberatung@koeln.ihk.de](mailto:bildungsberatung@koeln.ihk.de), Tel. 0221-16406260

**VHS Köln**, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Tel. 0221-22123999

### Zeitstruktur für die „Hitdorf- und Köln-Bausteine“

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr / Samstag 10:00 – 18:00 Uhr / Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

### Zeitstruktur für den „Kloster-Steinfeld-Baustein“

Montag 18:00 – 21:30 Uhr / Di - Do 09:30 – 21:30 Uhr / Freitag 09:00 – 15:00 Uhr

Beginn: Montag, 18:00 Uhr mit dem Abendessen. Seminarende: Freitag mit der Abschlussrunde nach dem Mittagessen.

### Zimmer/Verpflegung Open Sky House (Modul I und IV)

Im Open Sky House nehmen wir die Mahlzeiten gemeinsam ein. Sie können dort auch übernachten.

Einzelzimmer mit VP (2 Nächte, 2x Frühstück, 3x Mittagessen, 2x Abendessen) und geteiltem Bad (je 3 Zimmern ist ein Bad zugeordnet) pro Modul: € 174,- bis 204,- inkl. MwSt.

Sonderwünsche: Wenn Sie ein Doppelzimmer wünschen oder ein Einzelzimmer mit eigenem Bad, kontaktieren Sie uns bitte. Tagesgäste ohne Übernachtung mit VP (3x Mittagessen): € 42,-

Die Abrechnung und Zahlung von Zimmer/VP nehmen die Teilnehmer direkt vor Ort vor.

Open Sky House, Rheinstraße 54, 51371 Hitdorf am Rhein, Telefon 02173 40 99 203

### Unterbringung „Kloster-Steinfeld“ (Modul II)

EZ mit eigenem en-suite-Badezimmer ab 332 Euro.

Der Preis versteht sich für die gesamte Seminarwoche, pro Person, inkl. Vollpension (auf Wunsch auch vegetarisch).

**Bitte buchen Sie Ihr Zimmer im Gästehaus unter der Belegungsnummer B-23189.** Die Abrechnung und Zahlung der Unterkunft/VP nehmen die Teilnehmer direkt vor Ort vor.

Franziskus-Jordan-Haus (Gästehaus des Klosters Steinfeld), Hermann-Josef-Str. 4, 53925 Kall, 02441 889131

#### **Zimmer/Verpflegung Hotel TRYP (Modul III)**

Verpflegung (Mittagsimbiss) und evtl. Übernachtung sind bei diesem Modul individuell und selbst zu organisieren.

---

#### **Anmeldung zur GFK-Trainerausbildung**

**Bitte beigefügtes Vertragsformular (Seite 4 und 5) ausfüllen, unterschreiben und per Post an Beate Waltrup senden.**

Anmelden können sich alle, die bereits mehrere Seminare zur GFK/WSK bei zertifizierten Trainer/innen absolviert haben.



Beate Waltrup  
Zertifizierte Trainerin CNVC®  
Mediatorin BM®



Ausgebildete Qualitätsmanagerin und Auditorin

## Fortbildungsvertrag

Zwischen

Beate Waltrup, Cohnenhofstrasse 94 b, 50769 Köln (im Folgenden „Veranstalterin“ genannt), und

Name des Teilnehmers / der Teilnehmerin

Kosten übernehmende Organisation oder Firma

Ansprechpartner/in in Organisation oder Firma

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

Email

(im Folgenden „Teilnehmer/in“ genannt),

wird folgender **Vertrag zur Trainerausbildung Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in vier Bausteinen von April – Nov. 2021** geschlossen:

- Ich bin Selbstzahler/in, für mich kostet die GFK-Grundausbildung € 2.085,- inkl. MwSt.
- Die Kosten meiner GFK-Grundausbildung von € 2.520,- zzgl. USt. übernimmt o.g. Organisation/Firma.

**Diese Anmeldung ist verbindlich.** Mit der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrags sind beide Vertragsparteien für den gesamten Zeitraum der Fortbildung vertraglich gebunden. Nach Erhalt des von der Veranstalterin gegengezeichneten Vertrags wird eine **Anzahlung** von 200,- € (für Firmen: zzgl. USt.) an die Veranstalterin fällig. Nach Eingang der Anzahlung wird Ihnen ein Platz in der Trainerausbildung von 2021 reserviert.

**Der Restbetrag** von 1885,- € inkl. MwSt. für Selbstzahler, bzw. 2.320,- € zzgl. USt. für Organisationen oder Firmen ist bis spätestens 23.03.2021 zu überweisen. Die Bankverbindung wird Ihnen mitgeteilt.

### Unterbringungs- und Verpflegungskosten (VP) im Open Sky House und im Kloster-Steinfeld

Die Abrechnung und Bezahlung im im Open Sky House (Modul I und IV) sowie im Kloster Steinfeld (Modul II) nimmt der/die Teilnehmer/in selber während des Seminaufenthalts vor.

### Rücktritt vom Vertrag:

Sollte der/die angemeldete Teilnehmer/in nicht teilnehmen können, ist eine schriftliche Abmeldung erforderlich. Erfolgt der Rücktritt des/der Teilnehmer/in schriftlich bis zum 23.10.2020 (Poststempel), behält die Veranstalterin die Anzahlung ein, bei Rücktritt bis zum 23.01.2021 ist die Hälfte der Seminarkosten zu zahlen. Bei Rücktritt nach dem 23.01.2021 fallen die gesamten Seminarkosten an. Bitte prüfen Sie, ob der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (z.B. ERV), die im Krankheitsfall für Ihre Seminargebühren eintritt, für Sie sinnvoll ist.

Für den Fall des Rücktritts durch die Veranstalterin werden die Kosten im Umfang der ausgefallenen Stunden voll erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.



Beate Waltrup  
Zertifizierte Trainerin CNVC®  
Mediatorin BM®



Ausgebildete Qualitätsmanagerin und Auditorin

Cohnenhofstraße 94 b ■ 50769 Köln ■ Telefon 0221-9983738 ■ beate@waltrup.com

4 | 5

**Ziel der Ausbildung:**

Die Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation als Trainer/in, als Coach oder Multiplikator/in an interessierte Menschen weiterzugeben.

**Dauer/Termine der Fortbildung:**

**Modul I (Hitdorf bei Köln) vom 23. – 25. April 2021**

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Open Sky House, Rheinstr. 54, 51371 Hitdorf

**Modul II (Kloster Steinfeld) vom 21. – 25. Juni 2021**

Montag 18:00 – 21:30 Uhr, Di – Do 09:30 – 21:30 Uhr, Freitag 09:00 – 15:00 Uhr  
Beginn am Montag um 18:00 Uhr mit einem Abendessen, gemeinsames Seminarende am Freitag mit der Abschlussrunde nach dem Mittagessen.

**Modul III (Köln) vom 01. – 03. Oktober 2021**

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Hotel TRYP, Domstr. 10 – 16, 50668 Köln

**Modul IV (Hitdorf bei Köln) vom 26. – 28. November 2021**

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Open Sky House, Rheinstr. 54, 51371 Hitdorf

**Abschluss der Ausbildung**

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat über die wahrgenommenen Ausbildungstage ab. Die GFK-Trainerausbildung bzw. die Ausbildungstage werden bei einer angestrebten Zertifizierung über das CNVC mit 12 Tagen angerechnet.

**Erklärung des Teilnehmers / der Teilnehmerin:**

Ich bestätige zugleich mit meiner Unterschrift, dass ich an keiner (psychischen) Krankheit oder Sucht leide, die mich im Seminar darin einschränkt, jederzeit voll verantwortlich für mich selbst zu handeln.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Beate Waltrup  
Zertifizierte Trainerin CNVC

Unterschrift des Ansprechpartners in der  
kostenübernehmenden Organisation / Firma  
Firmenstempel

Bitte füllen Sie diesen 2-seitigen Fortbildungsvertrag aus, fotokopieren Sie ihn 1mal und unterschreiben Sie beide Exemplare. Falls die Kosten Ihrer Fortbildung von einer Firma oder Organisation übernommen werden, ist auch deren Unterschrift und Firmenstempel erforderlich. Senden Sie beide Vertragsexemplare per Post an: Beate Waltrup, Cohnen-  
hofstraße 94 b, 50769 Köln. Sie erhalten ein Exemplar mit der Unterschrift der Veranstalterin zurück, das andere ver-  
bleibt dort.

© Beate Waltrup



Beate Waltrup  
Zertifizierte Trainerin CNVC®  
Mediatorin BM®



Ausgebildete Qualitätsmanagerin und Auditorin

Cohnen-  
hofstraße 94 b ■ 50769 Köln ■ Telefon 0221-9983738 ■ beate@waltrup.com