

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg ONLINE Grundausbildung in fünf Modulen: März – Dez. 2023

In der vertrauensvollen, sicheren Atmosphäre einer beständigen Gruppe arbeiten Sie an einer verbindenden, alltags-tauglichen Sprache und entwickeln Ihre wertschätzende Haltung weiter. Mit Hilfe bewusster Rücknahme des Tempos erkennen Sie sich tiefer. Hemmende, persönliche Kommunikationsmuster werden bewusst wahrgenommen und lebensdienlich gewandelt. Sie befreien sich aus dem Automatismus von (Selbst-)Verurteilung, Schuldgefühlen und Ärger. Ihr Gewinn: Wirksamkeit, Gelassenheit und Lebensfreude.

Grundlagen vertiefen

10. – 12. März 2023

Sich empathisch verbinden

12. – 14. Mai 2023

Sich der Veränderung öffnen

18. – 20. August 2023

Authentisch kommunizieren

27. – 29. Oktober 2023

GFK im Alltag leben

08. – 10. Dezember 2023

Der Nutzen der Ausbildung für Sie

- Indem Sie Ihre Fähigkeit zur Beobachtung stärken und sich eigener Bewertungen und Interpretationen bewusstwerden, durchbrechen Sie erfolgreich alte Muster von Angriff und Selbstdemontage.
- Durch die Ausrichtung Ihrer Wahrnehmung auf Gefühle und Bedürfnisse bestimmen Empathie und Entschlossenheit zunehmend Ihr Kommunikationsverhalten. Das stärkt Sie in allen Rollen Ihres privaten wie beruflichen Alltags.
- Sie bleiben in Konflikten souveräner, weil es Ihnen gelingt, auch schwierige Botschaften zu hören, ohne sie persönlich zu nehmen. Eigene Anliegen lernen Sie so auszudrücken, dass Sie leichter Gehör finden.
- Mit wachsender Gelassenheit steigt Ihr Energieniveau und Sie verbessern Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit.
- Diese Ausbildung wird Ihnen **bei einer angestrebten Zertifizierung über das CNVC mit 12 Tagen angerechnet.**

Es erwarten Sie

auf den Gruppenprozess abgestimmte Übungen (Einzel-, Partner-, Gruppenübungen, Arbeit im Plenum), mit dem Ziel,

- die beobachtende Instanz in Ihnen gezielt zu trainieren
- Selbstklärung und Empathie aus verschiedenen Perspektiven zu üben und die emotionale Intelligenz zu fördern
- die Scheu vor dem Umgang mit schwierigen Gefühlen mit Leichtigkeit zu überwinden
- Bedürfnisse als lebendige Motivatoren zu erfahren und sowohl auszudrücken als auch zu hören
- den konstruktiven Umgang mit Ärger und Wut zu üben
- durch die Arbeit mit inneren Anteilen, Entscheidungsprozesse zu verstehen und gezielt vorzubereiten
- Techniken kennenzulernen, wertschätzend „nein“ zu sagen, zu unterbrechen, Lob oder Bedauern auszudrücken, Feedback zu geben, Bitten zu äußern
- Ihre Glaubenssätze und Reaktionsmuster als Teil Ihrer persönlichen Programmierung zu erkennen und Wege zur Entwicklung kennenzulernen
- Alltägliche Gesprächsanlässe und Konfliktsituationen in vielfältigen Settings zu üben und sicher zu beherrschen



Beate Waltrup
Zertifizierte Trainerin CNVC®
Mediatorin BM®



Ausgebildete Qualitätsmanagerin und Auditorin

Konradinstr. 24 ■ 12105 Berlin ■ Telefon 030- 41199604 ■ beate@waltrup.com

Ausgangspunkt sind immer die eigenen Erfahrungen aus Ihrem persönlichen wie beruflichen Kontext.



Die Ausbilderin

Beate Waltrup arbeitet als zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in Unternehmen der Wirtschaft sowie in Organisationen mit sozialer, pädagogischer und gesundheitlicher Ausrichtung. Auf der Grundlage einer breitgefächerten Hochschul- und Berufsausbildung und über 20 Jahren Praxis in Lehre, Wirtschaft und Industrie coacht sie Führungskräfte und Teams und leitet Seminare im Rahmen der Personalentwicklung. Lehraufträge an verschiedenen Hochschulen sowie offene Seminare ergänzen ihr Angebot. Lebendige, humorvolle Herzlichkeit und klare Rationalität zeichnen sie aus.

Assistenz: N.N.

Organisatorisches

Kosten der Ausbildung

1.975,- € für Selbstzahler/innen inkl. MwSt., 2.380,- € für Unternehmen zzgl. USt.

Bildungsurlaub

Anerkennung als Bildungsurlaub je nach Bundesland möglich (in Kooperation mit IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn, Tel. 0228-674663, info@indito.de)

Finanzierungshilfen

Ihr Bundesland unterstützt Sie auf Antrag mit einem **Bildungsscheck**, wenn Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Diesen Antrag müssen Sie VOR der Anmeldung zur Grundausbildung stellen.

Zeitstruktur für die Module

Freitag 18:00 – 21:30 Uhr / Samstag 10:00 – 18:00 Uhr / Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung zur GFK-Grundausbildung

Bitte beigefügtes Vertragsformular (Seite 3 und 4) ausfüllen, unterschreiben und per Post an unser Kölner Büro: Karin Noé, Nikolaus-von-Dorne.-Str. 11, 50769 Köln oder per E-Mail an noe@waltrup.com senden.

Anmelden können sich alle Personen, die **ein Einführungsseminar besucht haben**.

Fortbildungsvertrag

Zwischen

Beate Waltrup, Konradinstr. 24, 12105 Berlin (im Folgenden „Veranstalterin“ genannt), und

Name des Teilnehmers / der Teilnehmerin

Kosten übernehmende Organisation oder Firma

Ansprechpartner/in in Organisation oder Firma

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

(im Folgenden „Teilnehmer/in“ genannt),

wird folgender **Vertrag zur Grundausbildung Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in fünf Bausteinen von März – Dez. 2023** geschlossen:

- Ich bin Selbstzahler/in, für mich kostet die GFK-Grundausbildung € 1.975,- inkl. MwSt.
- Die Kosten meiner GFK-Grundausbildung von € 2.380,- zzgl. USt. übernimmt o.g. Organisation/Firma.

Diese Anmeldung ist verbindlich. Mit der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrags sind beide Vertragsparteien für den gesamten Zeitraum der Fortbildung vertraglich gebunden. Nach Erhalt des von der Veranstalterin gegengezeichneten Vertrags wird eine **Anzahlung** von 200,- € (für Firmen: zzgl. USt.) an die Veranstalterin fällig. Nach Eingang der Anzahlung wird Ihnen ein Platz in der Grundausbildungsgruppe von 2023 reserviert.

Der Restbetrag von 1.775,- € inkl. MwSt. für Selbstzahler, bzw. 2.180,- € zzgl. USt. für Organisationen oder Firmen ist bis spätestens 10.02.2023 zu überweisen. Die Bankverbindung wird Ihnen mitgeteilt.

Rücktritt vom Vertrag:

Sollte der/die angemeldete Teilnehmer/in nicht teilnehmen können, ist eine schriftliche Abmeldung erforderlich. Erfolgt der Rücktritt des/der Teilnehmer/in schriftlich bis zum 10.09.2022 (Poststempel), behält die Veranstalterin die Anzahlung ein, bei Rücktritt bis zum 10.12.2022 ist die Hälfte der Seminarkosten zu zahlen, bei Rücktritt nach dem 10.12.2022 die gesamten Seminarkosten. Bitte prüfen Sie, ob der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (z.B. ERV), die im Krankheitsfall für Ihre Seminargebühren eintritt, für Sie sinnvoll ist.

Für den Fall des Rücktritts durch die Veranstalterin werden die Kosten im Umfang der ausgefallenen Stunden voll erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.



Beate Waltrup
Zertifizierte Trainerin CNVC®
Mediatorin BM®



Ausgebildete Qualitätsmanagerin und Auditorin

Ziel der Fortbildung:

Das Ziel der Fortbildung ist es, die Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in private und berufliche Kontexte zu tragen. Es wird die Fähigkeit entwickelt, die Haltung auch in herausfordernden Situationen zu leben und die lebensdienlichen Sprachmuster der GFK sicher anzuwenden. Die Ausbildung wird bei einer angestrebten Zertifizierung über das CNVC mit 12 Tagen in vollem Umfang (84 Zeitstunden) angerechnet.

Dauer/Termine der Fortbildung:

1. Grundlagen vertiefen vom 10. – 12. März 2023

Freitag 18:00 – 21:30 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

2. Sich empathisch verbinden vom 12. – 14. Mai 2023

Freitag 18:00 – 21:30 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

3. Sich der Veränderung öffnen vom 18. – 20. August 2023

Freitag 18:00 -21:30 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

4. Authentisch kommunizieren vom 27. – 29. Oktober 2023

Freitag 18:00 – 21:30 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

5. GFK im Alltag leben vom 08. – 10. Dezember 2023

Freitag 18:00 – 21:30 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Abschluss der Fortbildung

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat über die wahrgenommenen Ausbildungstage ab. Die GFK-Grundausbildung bzw. die Ausbildungstage werden bei einer angestrebten Zertifizierung über das CNVC mit 12 Tagen angerechnet.

Erklärung des Teilnehmers / der Teilnehmerin:

Ich bestätige zugleich mit meiner Unterschrift, dass ich an keiner (psychischen) Krankheit oder Sucht leide, die mich im Seminar darin einschränkt, jederzeit voll verantwortlich für mich selbst zu handeln.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Beate Waltrup
Zertifizierte Trainerin CNVC

Unterschrift des Ansprechpartners in der
kostenübernehmenden Organisation / Firma
Firmenstempel

Bitte füllen Sie diesen 2-seitigen Fortbildungsvertrag aus, fotokopieren Sie ihn 1mal und unterschreiben Sie beide Exemplare. Falls die Kosten Ihrer Fortbildung von einer Firma oder Organisation übernommen werden, ist auch deren Unterschrift und Firmenstempel erforderlich. Senden Sie beide Vertragsexemplare per Post an unser Kölner Büro: Karin Noé, Nikolaus-von-Dorne-Str. 11, 50769 Köln oder gerne per E-Mail an noe@waltrup.com. Sie erhalten ein Exemplar mit der Unterschrift der Veranstalterin zurück, das andere verbleibt dort.

© Beate Waltrup