

## Autobiographie in fünf Kapiteln

1.

Ich gehe die Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich falle hinein.  
Ich bin verloren ... Ich bin ohne Hoffnung.  
Es ist nicht meine Verantwortung.  
Es dauert endlos, wieder herauszukommen.

2.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich tue so, als sähe ich es nicht.  
Ich falle wieder hinein.  
Ich kann nicht glauben, schon wieder am gleichen Ort zu sein.  
Aber es ist nicht meine Verantwortung.  
Immer noch dauert es sehr lange, herauszukommen.

3.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich sehe es.  
Ich falle immer noch hinein – aus Gewohnheit.  
Meine Augen sind offen.  
Ich weiß, wo ich bin.  
Es ist meine eigene Verantwortung.  
Ich komme sofort heraus.

4.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich gehe darum herum.

5.

Ich gehe eine andere Straße.

Nelson, Portia, There's a Hole in My Sidewalk. Hillsboro, 1993 (in Sogyal Rinpoche, Das Tibetische Buch vom Leben und vom Sterben, S. 50 f, Text leicht geändert)