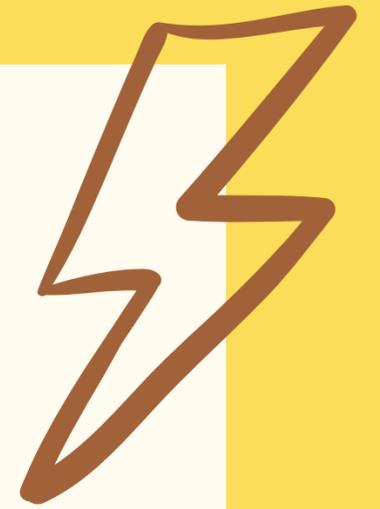


Stellst du dir auch diese Fragen?



Warum **schimpfe** ich so oft mit meinem Kind?

Wie komme ich aus der **Wut Spirale** raus?

Warum **schreie** ich mein Kind an?

Möchtest du...

ruhig bleiben, wenn du dabei bist, hochzukochen?

verstehen, was dein Kind dir mit seinem Verhalten sagen möchte?

mit deinem Kind in Verbindung kommen?

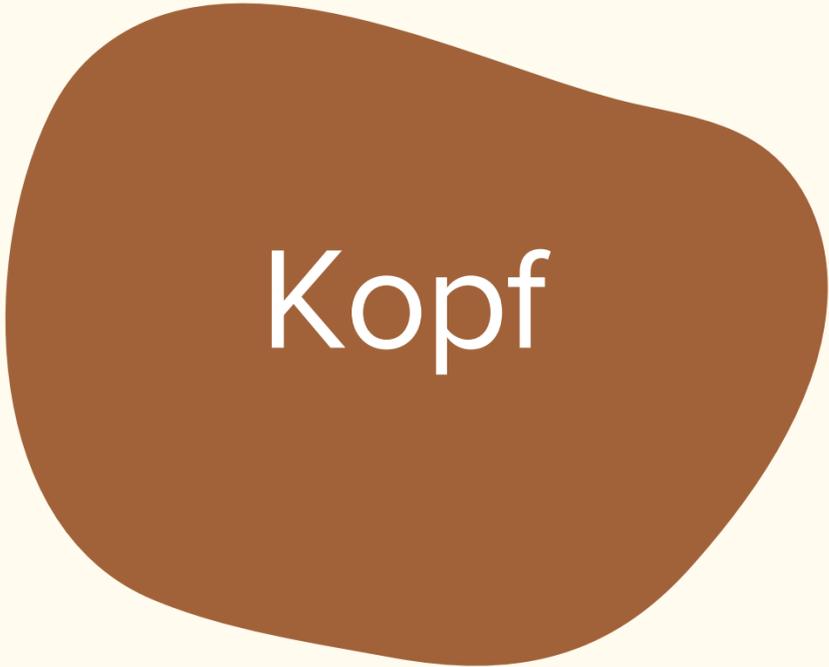




Das erwartet dich

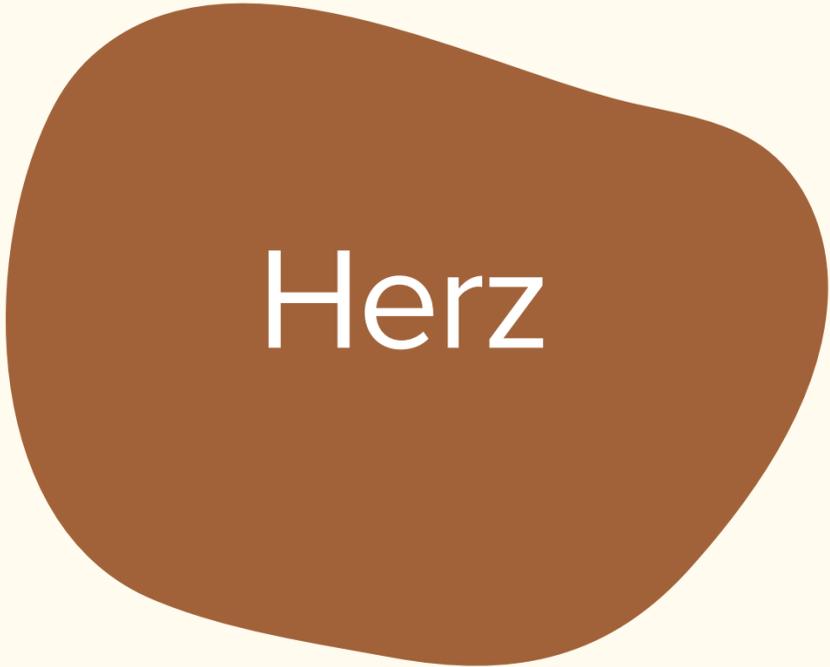
- Die 4 Schritte der gewaltfreien Kommunikation
- empathisches Zuhören
- Der Unterschied zwischen Beobachtung und Beurteilen
- Deine Wut in Verbindung umwandeln

Lernen mit allen Sinnen



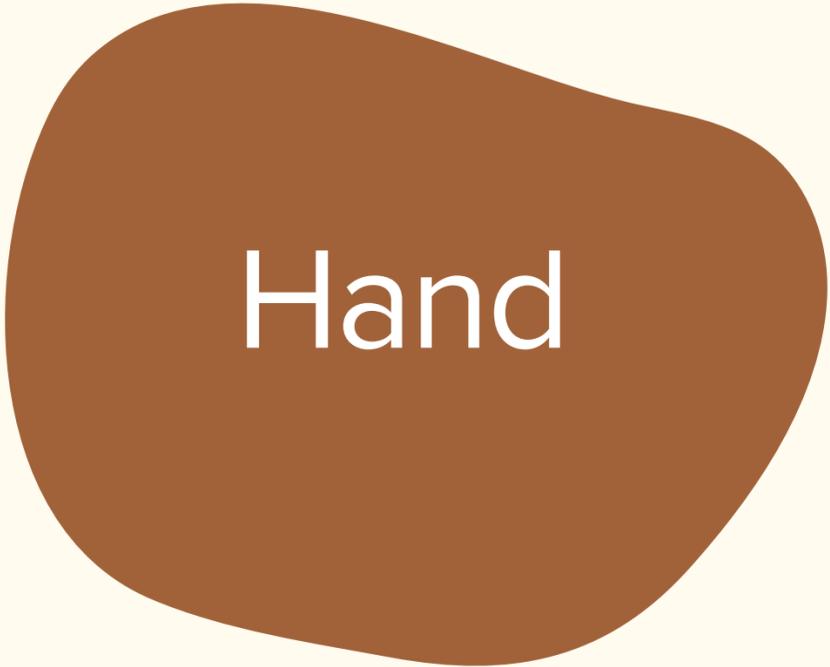
Kopf

Theorieinput
Handout



Herz

Fühlen
Verbindung



Hand

selber machen
Gruppenarbeiten