



BEOBSACHTEN - WERTFREI

GEFÜHLE - WAHRNEHMEN
- UNTERSCHIEDEN

BEDÜRFTNISSE - KENNENLERNEN
- ÄUßERN

BITTEN

EMPATHIE - SELBSTEMPATHIE
- NEIN SAGEN



ZUTATEN:
1. METHODEN
2. INHALT
3. PERSÖNLICHE ZIELE

