



## GFK Einführung

### 1. Wie ist das Seminar strukturiert?

- Vortrag
- Gruppenarbeit
- Unterlagen zum Thema
- Zeit für Fragen

### 2. Warum behandeln wir das Thema?

- Um es im Alltag anwenden zu können und weiter zu geben
- Um seine eigenen Bedürfnisse zu hören und mitzuteilen
- Um die Bedürfnisse anderer zu hören

### 3. Was wird gemacht?

- Was ist die Giraffensprache?
- Was ist die Wolfssprache?
- 4 Schritte Modell: Beobachtung  
Gefühle  
Bedürfnisse  
Bitte/Wunsch

### 4. Wofür wird es gemacht?

Für mehr:

- Einfühlsamkeit
- Wertschätzung
- Respekt
- Gelassenheit

