

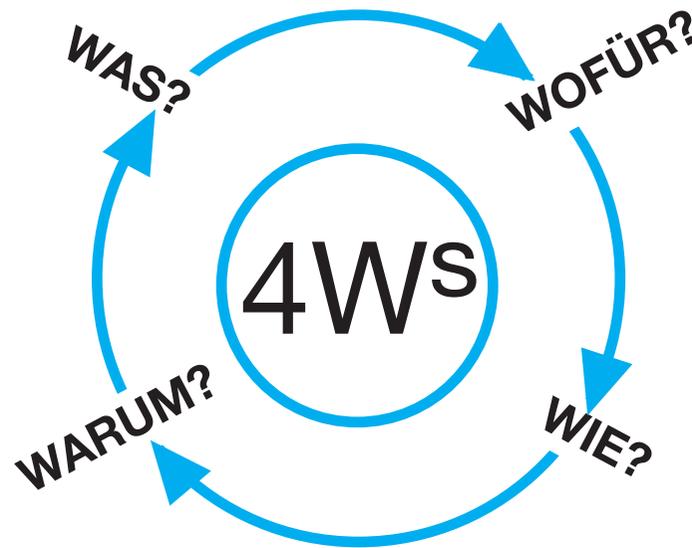
Gefühle im Gegensatz zu NICHT-Gefühlen

Bedürfnisse die Wurzeln der Gefühle

Bitten Positive Handlungssprache verwenden

Selbst-Entwicklung

Entwicklung einer wertschätzenden Haltung zum Leben und deinen Mitmenschen



Du wirst sehen, hören und spüren, dass du dich besser & Sinnvoller mit deinen Mitmenschen verbinden kannst

Prozess der GFK

(Beobachten // Gefühle // Bedürfnisse // Bitten)

z.B. **Beobachten** OHNE zu Bewerten