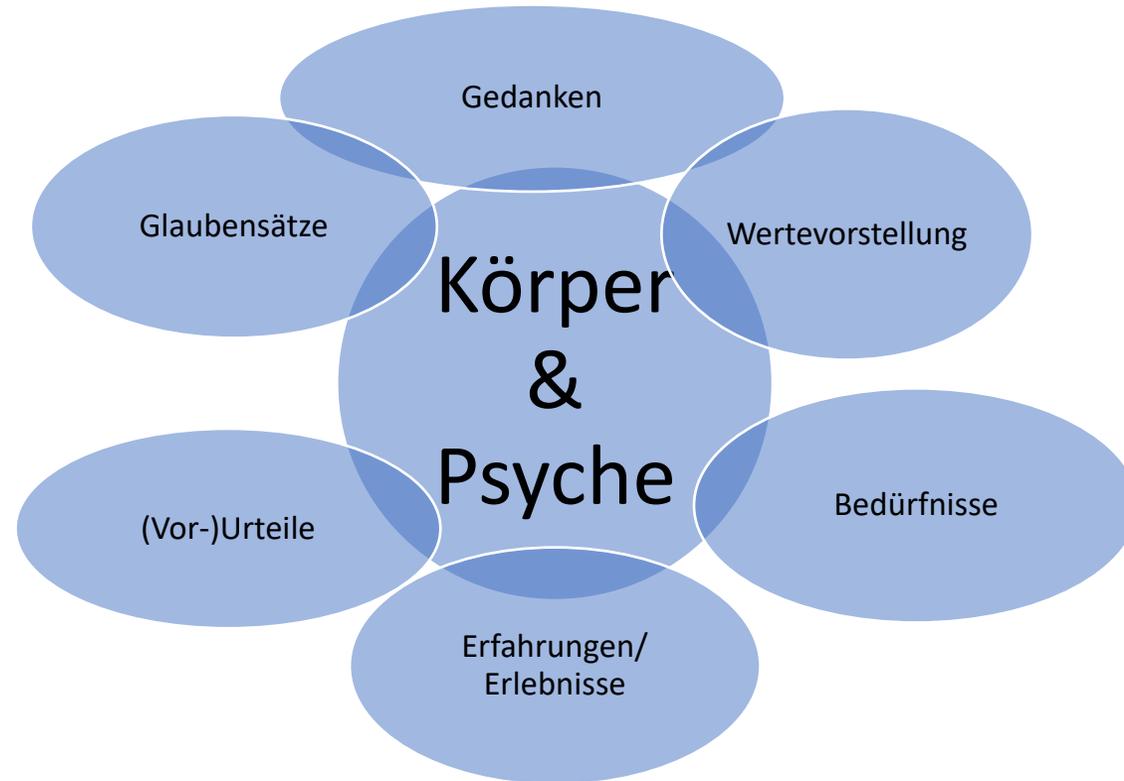


Wie Gefühle entstehen? (I)



⇒ Erfüllte und unerfüllte Bedürfnisse

Wie Gefühle entstehen? (II)

- Wie entstehen Gefühle?
 - Konditionierung und Glaubenssätze => (Vor-)Urteile über mich, die Anderen und die Welt
 - Erfüllte und unerfüllte Bedürfnisse
- Gefühle verbunden mit Verantwortung
- Unterschied
 - zwischen Gefühle (körperliche Reaktion) und Gedanken (Pseudogefühle/Tätergefühle)
 - Auslöser (Person/Situation) und Ursache (Erfüllte oder nicht erfüllte Bedürfnisse)

Wie Gefühle entstehen? (III)



Wie Gefühle entstehen? (IV)

