

# GFK Grundausbildung Modul IV Herzlich willkommen



<b>Seminarplan</b>	<b>Fr/Sa</b>	<b>18:00 – 21:30 Uhr</b>
	<b>Sa</b>	<b>10:00 – 18:00 Uhr</b>
	<b>So</b>	<b>10:00 – 16:00 Uhr</b>

## Seminarstruktur

Der Rahmen: Eingangsrunde .... Abschlussrunde

**Zur Mitgestaltung: Einführung: Remembering durch Teilnehmer\*innen**

Impulsvorträge

Plenumsdiskussionen

Gruppenarbeiten, Partnerarbeiten, Rollenspiele

**Pausen Sa. 13:00 – 15:00 Uhr, So. 12:30 – 14:00 Uhr, (2 bzw. 1 x 20 Min. Biopause)**

## Themen Modul IV

- 4-Ohren + Dialog
- Wertschätzungsübung
- Bühne der Gefühle
- Empathie trainieren
- Wertschätzend unterbrechen
- Empathisch Nein sagen
- Glaubenssatzarbeit Nein
- Begleitung bei herausfordernden Gefühlen
- **Gefühle raten**

\* **optional**