

Theorie im Plenum

-Ziel dieser Übung:

Erkennen dieser vier Möglichkeiten um auf eine Aussage zu reagieren.

Grundsätzlich unterscheiden wir zwischen einem liebevollen Umgang oder bewertenden Umgang.

-**Beispiel**: „Du denkst immer nur an dich!“

-Beispiel vorspielen **Wolfsöhren nach innen und Giraffenohren nach innen** (mit Handpuppen oder Ohren) – im Anschluss die TN fragen:

„wie habt ihr euch gefühlt beim zuhören?“

-Beispiel vorspielen **Wolfsöhren nach außen und Giraffenohren nach außen** (mit Handpuppen oder Ohren) – im Anschluss die TN fragen:

„wie habt ihr euch gefühlt beim zuhören?“

-**Theorie** zu den vier Arten, einen anderen Menschen zu hören (Handout Vier-Ohren-Übung)

-**Übung im Plenum**: Anhand 2-3 vorgegebenen Beispielen durchspielen. (jedes Ohr ein Teilnehmer)

-**Gruppenarbeit** (4 TN in einer Gruppe)

-2 Vorwürfe auf Karten notiert für die TN

-2 selbst kreierte Aussagen der TN

-4 Durchgänge sodass jeder jede Rolle hatte

-1 selbst kreierte Beispiel wird im Nachgang vorgestellt im Plenum