

GFK Grundausbildung Modul IV Herzlich willkommen



Seminarplan	Fr/Sa	18:00 – 21:30 Uhr
	Sa	10:00 – 18:00 Uhr
	So	10:00 – 16:00 Uhr

Seminarstruktur

Der Rahmen: Eingangsrunde Abschlussrunde

Zur Mitgestaltung: Einführung: Remembering durch Teilnehmer*innen

Impulsvorträge

Plenumsdiskussionen

Gruppenarbeiten, Partnerarbeiten, Rollenspiele

Pausen Sa. 13:00 – 15:00 Uhr, So. 12:30 – 14:00 Uhr, (2 bzw. 1 x 20 Min. Biopause)

Themen Modul IV

- 4-Ohren + Dialog
- Wertschätzungsübung
- Bühne der Gefühle
- Empathie trainieren
- Wertschätzend unterbrechen
- Empathisch Nein sagen
- Glaubenssatzarbeit Nein
- Begleitung bei herausfordernden Gefühlen
- **Gefühle raten**

* **optional**

Vier-Ohren-Modell

