

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg
Trainerausbildung in fünf Modulen: Februar – November 2025 online

Modul I	14. – 16. Febr. 2025
Modul II	04. – 06. April 2025
Modul III	27. – 29. Juni 2025
Modul IV	19. – 21. Sept. 2025
Modul V	14. – 16. Nov. 2025

Die Trainerausbildung richtet sich an Menschen, die sich in Seminaren bereits mit Technik und Haltung der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation (GFK/WSK) auseinandergesetzt haben und anstreben, selber als Trainer/Trainerin bzw. als Multiplikator/Multiplikatorin in Unternehmen, Organisationen oder im Ehrenamt tätig zu werden. Indem Sie Ihre fachliche Kompetenz verbessern, an Ihrer eigenen Haltung arbeiten, essenzielles didaktisch/methodisches Know-how praxisbezogen (weiter)entwickeln, unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg, die GFK/WSK als lebendiges Rollenmodell verständlich und überzeugend an interessierte Menschen weiterzugeben.

Während der Ausbildung haben Sie Gelegenheit:

- Ihr persönliches Verständnis und Ihre Fertigkeiten in der Anwendung der GFK/WSK zu vertiefen und weiter in die Haltung hineinzuwachsen
- Interessierten Wesentliches der GFK/WSK auf den Punkt nahezubringen
- Sich in Angebot, Planung, Konzeption und Durchführung von Trainingseinheiten zu üben
- Verschiedene Seminarmethoden zu erproben
- Sicherheit dabei zu gewinnen, Verständnisfragen, Einwände und Prozesse von Teilnehmenden konstruktiv zu beantworten bzw. zu begleiten

Diese Inhalte erwarten Sie:

- Kernannahmen der GFK/WSK definieren
- Schlüsselunterscheidungen zwischen Gewalt und Gewaltfreiheit tiefer verstehen
- Modelle der GFK/WSK anwenden (vier Schritte, vier Ohren, drei Typen von Bitten, Kommunikationsparkett, sechs Stühle, Entstehung und Auflösung von Ärger)
- Kommunikationsprozesse üben (aufrichtiger Selbstausdruck, empathisches Zuhören, Nein sagen/hören, Bedauern ausdrücken, unterbrechen, gewaltfrei schreien, Dankbarkeit/Wertschätzung ausdrücken, im Streitfall vermitteln)
- Umgang mit Fragen und Einwänden trainieren (Seminarteilnehmende empathisch abholen und mit Schlüsselunterscheidungen zur Orientierung beitragen)
- Trainingseinheiten anbieten, planen, durchführen und reflektieren (Auftragsklärung, Lerntypen / Lernpsychologie, Seminarplanung, Trainingsgrundsätze, Präsentation und Visualisierung, Meinungsbild ermitteln, Umgang mit Widerständen, Feedback geben und annehmen)



Beate Waltrup
Zertifizierte Trainerin CNVC®
Mediatorin BM®



Ausgebildete Qualitätsmanagerin und Auditorin

- Orientierung und Praxis im Feld „Methodik/Didaktik“ erlangen (Organisationsklärung, Gestaltung des Einstiegs, Anleitung von Runden, Überblick über Trainingsinhalte, Impulsvortrag/Gruppen-, Partner- und Einzelarbeit/Plenumsprozesse, Spiel und Entspannung, Feedbackbögen)



Die Ausbilderin

Beate Waltrup arbeitet als zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in Unternehmen der Wirtschaft sowie in Organisationen mit sozialer, pädagogischer und gesundheitlicher Ausrichtung. Auf der Grundlage einer breitgefächerten Hochschul- und Berufsausbildung und über 20 Jahren Praxis in Lehre, Wirtschaft und Industrie coacht sie Führungskräfte und Teams und leitet Seminare im Rahmen der Personalentwicklung. Lehraufträge an verschiedenen Hochschulen sowie offene Seminare ergänzen ihr Angebot. Lebendige, humorvolle Herzlichkeit und klare Rationalität zeichnen sie aus.

Assistenz: N.N.

Organisatorisches

Kosten der Ausbildung

2.385,- € für Selbstzahler/Selbstzahlerinnen inkl. MwSt., 2.825,- € für Unternehmen zzgl. USt.

Zeitstruktur für die Module

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr / Samstag 10:00 – 18:00 Uhr / Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung zur GFK-Trainerausbildung

Bitte beigefügtes Vertragsformular (Seite 3 und 4) ausfüllen, unterschreiben und per E-Mail an beate@waltrup.com senden.

Anmelden können sich alle, die bereits mehrere Seminare zur GFK/WSK bei zertifizierten Trainer/Trainerinnen absolviert haben.

Fortbildungsvertrag

Zwischen

Beate Waltrup, Friedrich-Wilhelm-Str. 22, 12103 Berlin (im Folgenden „Veranstalterin“ genannt), und

Name des Teilnehmers / der Teilnehmerin

Kosten übernehmende Organisation oder Firma

Ansprechpartner/in Organisation oder Firma

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

(im Folgenden „Teilnehmer/in“ genannt),

wird folgender **Vertrag zur Trainerausbildung Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in fünf Modulen von Februar – Nov. 2025** geschlossen:

- Ich bin Selbstzahler/Selbstzahlerin, für mich kostet die GFK-Trainerausbildung € 2.385,- inkl. MwSt.
- Die Kosten meiner GFK-Trainerausbildung von € 2.825,- zzgl. USt. übernimmt o.g. Organisation/Firma.

Diese Anmeldung ist verbindlich. Mit der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrags sind beide Vertragsparteien für den gesamten Zeitraum der Fortbildung vertraglich gebunden. Nach Erhalt des von der Veranstalterin gegengezeichneten Vertrags wird eine **Anzahlung** von 200,- € (für Firmen: zzgl. USt.) an die Veranstalterin fällig. Nach Eingang der Anzahlung wird Ihnen ein Platz in der Trainerausbildung von 2025 bestätigt.

Der Restbetrag von 2.185,- € inkl. MwSt. für Selbstzahler, bzw. 2.625,- € zzgl. USt. für Organisationen oder Firmen ist bis spätestens 14.01.2025 zu überweisen. Die Bankverbindung wird Ihnen mitgeteilt.

Rücktritt vom Vertrag:

Bitte prüfen Sie, ob der Abschluss einer Reiserücktrittversicherung (z.B. ERV), die im Krankheitsfall für Ihre Seminargebühren eintritt, für Sie sinnvoll ist.

Für den Fall von durch die Veranstalterin verursachten Ausfällen werden die ausgefallenen Stunden in Abstimmung nachgeholt oder, falls dies nicht möglich ist, erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.



Beate Waltrup
Zertifizierte Trainerin CNVC®
Mediatorin BM®



Ausgebildete Qualitätsmanagerin und Auditorin

Ziel der Ausbildung:

Die Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation als Trainer/in, als Coach oder Multiplikator/in an interessierte Menschen weiterzugeben.

Dauer/Termine der Fortbildung:

Modul I vom 14. – 16. Februar 2025

Freitag 10.00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Modul II vom 04. – 06. April 2025

Freitag 10.00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Modul III vom 27. – 29. Juni 2025

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Modul IV vom 19. – 21. September 2025

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Modul V vom 14. – 16. November 2025

Freitag 10.00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Abschluss der Ausbildung

Die GFK-Trainerausbildung bzw. die Ausbildungstage werden bei einer angestrebten Zertifizierung über das CNVC mit 13,5 Tagen angerechnet. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat über die wahrgenommenen Ausbildungstage ab.

Erklärung des Teilnehmers / der Teilnehmerin:

Ich bestätige zugleich mit meiner Unterschrift, dass ich an keiner (psychischen) Krankheit oder Sucht leide, die mich im Seminar darin einschränkt, jederzeit voll verantwortlich für mich selbst zu handeln.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Beate Waltrup
Zertifizierte Trainerin CNVC

Unterschrift des Ansprechpartners in der
kostenübernehmenden Organisation / Firma
Firmenstempel

Bitte füllen Sie diesen 2-seitigen Fortbildungsvertrag aus und unterschreiben Sie ihn. Falls die Kosten Ihrer Fortbildung von einer Firma oder Organisation übernommen werden, ist auch deren Unterschrift und Firmenstempel erforderlich. Senden Sie den Vertrag per E-Mail an beate@waltrup.com. Sie erhalten ein Exemplar mit der Unterschrift der Veranstalterin zurück, eine Kopie verbleibt dort.

© Beate Waltrup



Beate Waltrup
Zertifizierte Trainerin CNVC®
Mediatorin BM®



Ausgebildete Qualitätsmanagerin und Auditorin