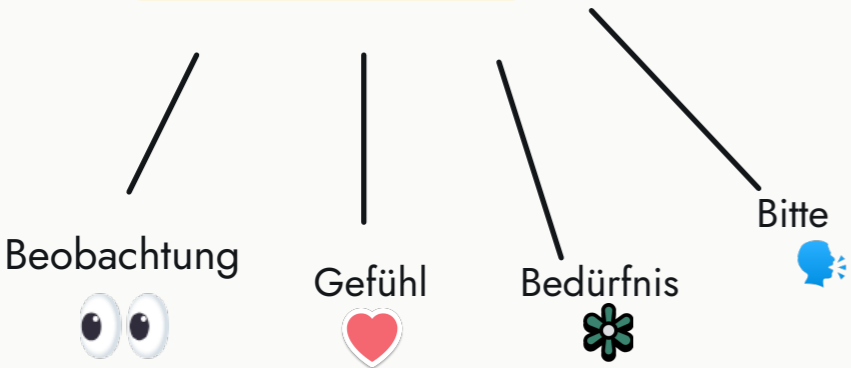



Einführung
in die
Gewaltfreie Kommunikation


4 Schritte
der
GFK





Beziehungen
Arbeit & Teams
Konfliktfähigkeit
Persönliche
Entwicklung



Ziel:
Klar und Authentisch
zu kommunizieren



Erfordert Übung
Tiefe Verbindung
Vertiefung
Fragen &
Austausch



Praktische Übungen
Eigene Situation reflektieren
GFK-Schritte durchgehen
Mit Partner austauschen
Rollenspiele
Empathie üben