

Was?

Wofür?



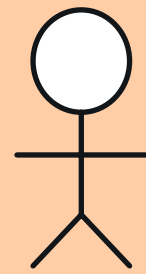
Weitsicht und zuversicht

GFK im Alltag

Aktives zuhören



Warum?



Wie

UNSER GRUPPENPROZESS

4 Ohren

EMPATHIE

Selbstwertschätzung

Selbsteinführung
6 Schritte modell

Gefühle als Wegweiser

4 SCHRITTE GRUNDMODELL

Bliten und Forderungen

Bedürnisse und Strategien