

Strukturplan

Seminar: Familien Stärken und Verstehen mit Wertschätze Kommunikation

Datum:

Inhalt & Methode der Veranstaltungseinheit	1 Unterrichtsstunde = 45 Minuten Nach 2 Ustd. sollte eine Pause von mind. 15 Min. erfolgen
<p>10:00 bis 10:15 Vorstellung und Einleitung von Mir also Leitung</p> <p>10:20 bis 11:00 Vorstellung der Gruppe mittels Übung „Dreieck der Gemeinschaft, schwer punkte der Familie“ mit der ganzen Gruppe</p> <p>11:00 bis 11:10 Lesen „der Regenbogenfisch“ von mir</p> <p>11:10-11:30 Offene Diskussionsrunde über die Beobachtungen, Bedürfnisse und Gefühle der Geschichte und was sie mit einen macht, was lebend geworden ist.</p>	10:00 - 11:30 Uhr
Pause	11:30 - 11:45 Uhr
<p>11:45 -11:50 Gfk Geschichte „aus dem Herzen der Giraffe sprechen“ Vorlesen</p> <p>11:50-13:00 Offene Diskussionsrunde mit dem, was jetzt lebendig geworden ist. Mit der Aufgabe der die Bedürfnisse, Gefühle und Beobachtungen mit einem Stift auf einem Papier zu notieren und es dann an die Wand zu Pinnen.</p> <p>13:00-13:15 Bodyscann zum Abschütteln</p>	11:45 - 13:15 Uhr
Mittagspause	13:15-14:30 Uhr
<p>14:30- 16:00 Mit Ausgelegten Karten Arbeiten „Sag es Wie die Giraffe“ um Bedürfnisse, Gefühle, Beobachtungen, und Bitten kennenzulernen in 4 gemischten 4 Gruppen</p> <p>15:30-16:00</p>	14:30 - 16:00 Uhr
Kaffeepause	16:00 - 16:30 Uhr
<p>16:30- 17:30 Basteln einer Gefühlsuhr oder einen Gefühls Thermometer für zuhause in der Gruppe mit offener Kommunikation</p> <p>17:30 -18:00 Feedback zusammen</p>	16:30 - 18:00 Uhr

Datum:

Inhalt & Methode der Veranstaltungseinheit	1 Unterrichtsstunde (Ustd.) = 45 Minuten Nach 2 Ustd. sollte eine Pause von min. 15 Min. erfolgen
<p>10:00-10:30 Postkarten mit Bildern „wie geht es mir gerade und welche Karte ist stimmig mit meinem Gefühl gerade in der Gruppe mit Austausch in der Gruppe</p> <p>10:30-11:00 Vorstellung vom Inneren Kind mit Erläuterung meinerseits was ist das Innere Kind was macht es aus, wie gehe ich mit ihm um</p> <p>11:00-11:30 Meditation „Bühne der Gefühle“ mit kurzem Austausch Freiwillig wer mag</p>	10:00 - 11:30 Uhr
Pause	11:30 - 11:45 Uhr
<p>11:45- 13:15 in Offener Runde das Anknüpfen der Gefühlsuhr oder dem Thermometer und seine Strategien und Lösungen. Das detaillierte rausarbeiten von Strategien und Lösungen für zuhause mit Pinwand, Karten und Stiften.</p>	11:45 – 13:15 Uhr
Mittagspause	13:15 - 14:30 Uhr
<p>14:30-15:00 Vorstellung von mir „dass Vier Ohren Modell“ mittel Vortrag und Anschaumaterial</p> <p>15:00-15:55 Rollenspiel der Handpuppe Giraffe und Handpuppe Wolf eines und mehreren Kleinen Konflikt Situationen Nach jeder Konflikten Zonen gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen.</p> <p>15:55-16:00 Lockerung das Abschütteln der Gefühle</p>	14:30 – 16:00 Uhr
Kaffeepause	16:00 - 16:30 Uhr
<p>16:30-17:15Pinwand mit „was Meschen und was Kinder brauchen“ Mit zum Beispiel Kinder brauchen elterliche Führung für Ihre Sicherheit Kinder Brachen Freie Entwicklung in ihren 3 Autonomie Phasen. Eltern Brauchen Entspannung und Ruhe für Ihre Verbindung zu sich Selbst. (Sammeln von allen und ich Pin es an)</p> <p>17:15-18:00 Abschied nehmen mit offenem Austausch und Feedback</p>	16:30 – 18:00 Uhr