

❤lich Willkommen zum GFK Seminar

mit Kristin Köhler

Was ist GFK?

- Wertschätzende Kommunikation
- Klare Sprache
- Empathie / Verbindung

Was ist mir wichtig?

- Achtsamkeit: Wir hören einander zu ohne zu urteilen
- Respekt: Wir schätzen unterschiedliche Meinungen und Perspektiven

Was kannst du hier erwarten?

- Hier werden wir gemeinsam mit Offenheit und Mitgefühl lernen wertfrei zu kommunizieren
- Wir lernen voneinander und miteinander



kristinkoehler2@gmx.de