

Gefühle oder Pseudogefühle

Die folgenden Sätze drücken entweder echte Gefühle aus oder aber beinhalten Gedanken, Interpretationen, Vergleiche oder ähnliches. In diesem Fall sprechen wir von „Pseudogefühlen“. In welchen Aussagen erfahren wir etwas über die Gefühle der Person, die spricht?

Bitte markiere die entsprechenden Sätze mit einem „G“.

1. Ich habe das Gefühl, du benutzt mich.
2. Ich fühle mich angesichts des Arbeitsbergs gestresst.
3. Ich spüre doch, dass du etwas hast.
4. Ich fühle mich im Stich gelassen.
5. Ich bin so erleichtert, dass du mir hilfst.
6. Mit deiner Einschätzung liegst du nach meinem Gefühl völlig falsch.
7. Ich habe Angst vor der Prüfung morgen.
8. Ich fühle mich total überfahren.
9. Ich freue mich über dein Geschenk.
10. Ich habe das Gefühl, du verschweigst mir etwas.
11. Ich hoffe, dass es heute Abend etwas Leckereres zu essen gibt.
12. Ich spüre, dass du dich nicht wohl fühlst.
13. In unserem Team fühle ich mich völlig unwichtig.
14. Ich bin echt sauer.
15. Ich mache mir große Sorgen um meine Zukunft.
16. Ich bin neugierig auf deine neue Freundin.
17. Ich habe das Gefühl, dass du mich nicht akzeptierst.
18. Es berührt mich, das zu hören.
19. Diese Nachricht stimmt mich wirklich zuversichtlich.
20. Ich habe das Gefühl, du bestimmst hier alles alleine.
21. Die Trennung ist sehr schmerzlich für mich.
22. Die neuen Bestimmungen irritieren mich.

23. Den Verlauf unseres heutigen Meetings fand ich sehr frustrierend.

24. Ich fühle mich total übergangen.

25. Ich bin ehrlich begeistert von der neuen Urlaubsregelung.

15. Min. GA/ 15 Min. Austausch im Plenum = 30 Min. gesamt