

Was?



- Überblick GFK
- 4 Schritte: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte
- Empathie / Selbstempathie

Warum?



- vielleicht Konflikte in der Familie?
- Kinder/Partner besser verstehen
- neue Impulse holen, Neues lernen

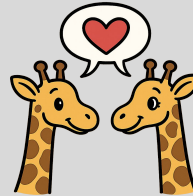
Wofür?



- Verbindung
- Verständnis
- Augenhöhe

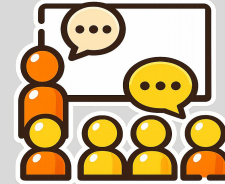
Vortrag:

“Gelingende Kommunikation in der Familie”



mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Wie?



- Vortrag 1,5 Stunden
- Powerpoint Präsentation
- offene Fragerunden