

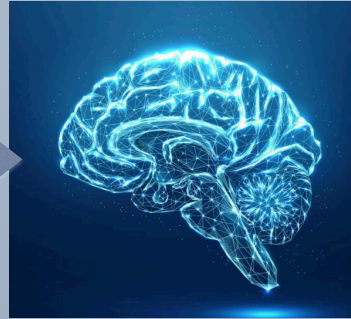
GFK-EBENE

Erfülltes Bedürfnis → positives Gefühl

Unerfülltes Bedürfnis → negatives Gefühl

WIE ENTSTEHEN GEFÜHLE?

REIZ



Erfahrungen
Interpretation

- Gut
- Gefährlich
- Irrelevant



Nervensystem
(Herzschlag, Atmung,
Muskeltonus)

Hormone
(Adrenalin, Dopamin,
Oxytocin)

AUSWIRKUNGEN DER BEWERTUNG

Körperlich

Biologische Signale



Expressiv

Äusserlich
wahrnehmbar:
aufgerissene
Augen, Erröten,
Schwitzen

Kognitiv

Wolfsshow

Gedanken und
Bewertung werden
mit der Situation
verknüpft →
bekannte Bahnen
schleichen sich ein

Die ersten Gefühle werden unbewusst gesteuert
Auf die Wolfsshow haben wir tatsächlich keinen Einfluss

ALI



Erst dann sind rationale
Überlegungen möglich (Cortex):
Verletztes Bedürfnis?
Zugrunde liegende Erfahrungen?

GFK-EBENE

Erfülltes Bedürfnis → positives Gefühl

Unerfülltes Bedürfnis → negatives Gefühl

Erfahrungen entscheiden darüber, wie wichtig uns bestimmte Bedürfnisse sind und wie stark wir auf einen Reiz reagieren.